Relatório para o desenvolvimento de aplicativo aos pacientes da Oncologia Pediátrica

Entrevistado: Luciane Beitler da Cruz  
Ocupação: Nutricionista   
Data: 01/06/2017  
Bolsista: Karla Rodrigues Silveira – Estudante de Medicina - UFRGS – matrícula: 283103  
Coordenadora do projeto: Mariana Bohns Michalowski

1. Como você percebe os pacientes em relação:   
   a) ao diálogo com a equipe? (Se há um espaço adequado para que ocorra)  
   O acesso ao diálogo é de modo fácil. Tanto o paciente, quanto os familiares podem procurar auxílio ou resolução de dúvidas a qualquer horário.

b) à resolução de suas dúvidas? (Dúvidas mais freqüentes)  
 Normalmente as dúvidas são sanadas, porém os tratamentos são complexos,   
 fazendo com que sejam recapitulados frequentemente pela sua quantidade de   
 informação.   
 Dúvidas freqüentes:   
 - O que pode ou não comer durante o tratamento;  
 - Higiene alimentar;   
 - Manipulação de alimentos;

c) ao acompanhamento tardio?   
 Faz falta. Ocorre o acompanhamento tardio, mas há uma demanda maior de   
 pacientes em comparação ao número de profissionais e à grade   
 ambulatorial.

d) Qual a orientação de alta? (Modelo/formas de acompanhamento)  
 Baseada no folder fornecido pelo hospital: “Orientações nutricionais para   
 pacientes imunodeprimidos”. A orientação é baseada conforme a necessidade   
 de cada paciente.

1. Você conhece algum aplicativo interessante para uso na área?   
   Não soube informar.
2. Alguma sugestão para o desenvolvimento do aplicativo?   
   - Um espaço que fale sobre a importância da higiene alimentar;  
   - Boas práticas de manipulação de alimentos;  
   - Evidenciar a importância da atividade física (quando o paciente estiver habilitado) e alimentação saudável;  
   - O que fazer para não desenvolver as consequências da síndrome metabólica;   
   - Lembretes importantes, como: não se esquecer de tomar o café-da-manhã, de consumir frutas, de não ficar longos períodos de tempo sem se alimentar, de tomar bastante água;  
   - Abordar, de modo geral, sobre a amamentação;  
   - Cuidar o período adequado para uso de chupeta;   
   - Explicar alimentos processados, ultraprocessados e in natura.   
   - Esclarecer alguns exames básicos, por exemplo, um hemograma que se encontra com os leucócitos abaixo do nível normal – relacionar com sintomas, cuidados que se deve ter com a alimentação, entre outros.